

La Taula de Salut Comunitària de Sant Pere Pescador

PLACI Alt Empordà

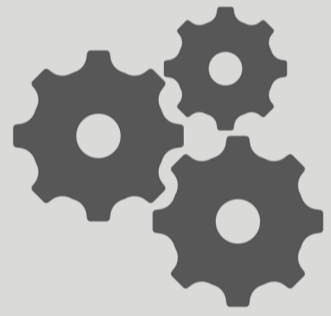
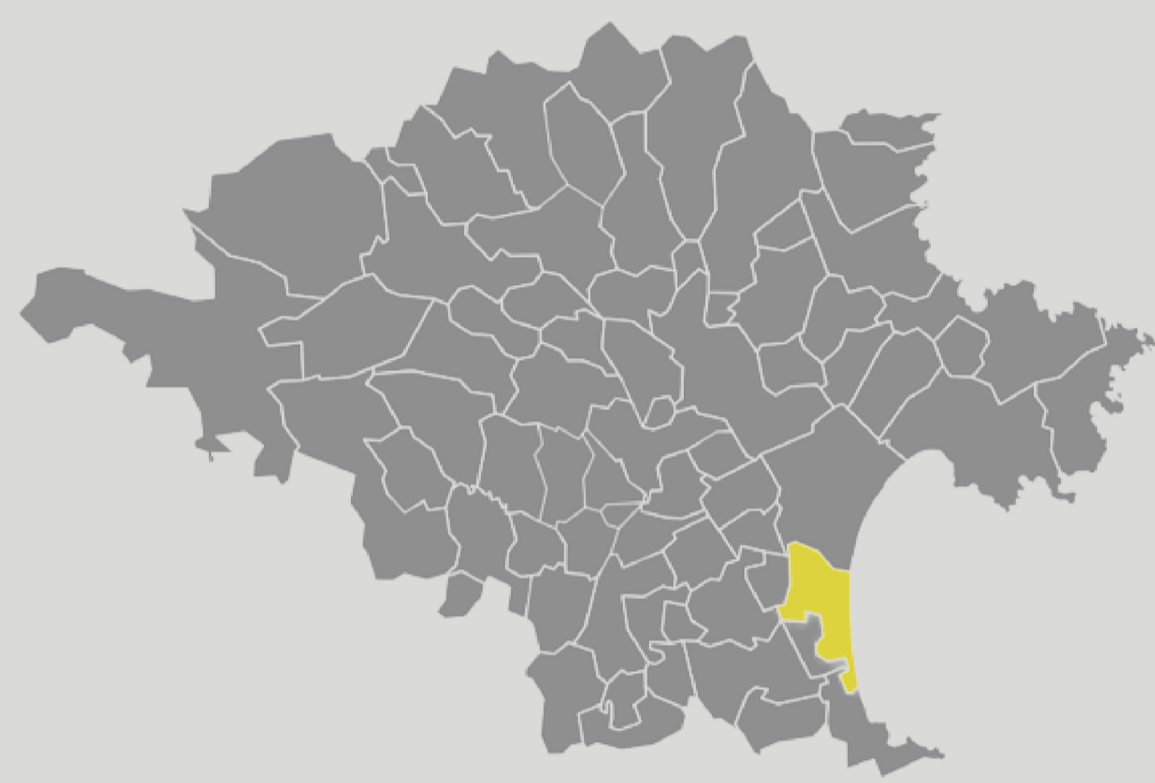


Programa de Millora Social i Comunitària a Sant Pere Pescador

Per a promoure i enfortir les relacions socials, reduir el risc d'exclusió social de la població i afavorir la convivència

L'equip al territori

Tècnica d'Acció Comunitària + mediadora intercultural + Equip IN



~2000 hab.
37% població estrangera (2022)

Sector agrari i serveis: alta estacionalitat



52% dels habitatges estan buits o són segones residències (2011)



2 de cada 10 habitants han estat atesos pels serveis socials bàsics (2022)

Objectius de la TSC

Millorar la salut física, emocional i relacional del municipi, des d'una perspectiva salutogènica.

Incentivar els coneixements de la comunitat i enfortir les relacions socials entre veïns i veïnes.

Metodologia

Des del 2020, la Taula de Salut Comunitària de Sant Pere pescador es desenvolupa a partir del TREBALL EN XARXA i ESPAIS COL·LABORATIUS:

Grup motor interdisciplinari, format per l'equip mèdic del dispensari, equip d'acció comunitària i regidoria de Benestar, Salut i Gent Gran.

Sessions de treball amb el grup motor i amb altres agents, segons temàtica a partir de les necessitats detectades.

Altres agents del municipi col·laboradors: serveis socials, Escola Llagut, Espai Jove, entitats municipals, tècnics/ques municipals, veïns i veïnes, Fundació Salut Empordà, servei de mediació comunitària, Agència de Salut Pública de Catalunya, Dipsalut, empresariat del sector agrícola i turístic.

Sessions plenàries anuals obertes al municipi. Retorn de la feina feta durant l'any i presentació de serveis i recursos en relació a la salut útils per a la població.

Actuació des de la **mirada interseccional i de drets**.

Resultats

Les trobades de la TSC han permès analitzar i compartir els indicadors en l'àmbit social, econòmic, cultural i de salut del municipi.



Coordinació del dispositiu d'atenció a persones temporeres dels estius 2020, 2021 i 2022.



Programació d'activitats de sensibilització adreçades a la població en general.



Col·laboració en activitats de prevenció i sensibilització a l'escola adreçades als infants i a les seves famílies.



Accions per evitar l'aïllament en persones grans en el context de la COVID-19.



Escola d'Esquena: programa de prevenció de patologies osteomusculars amb l'equip fisioterapeuta del municipi.



Programa Àncora: orientat a detectar i prevenir les situacions d'aïllament de les persones grans que viuen soles i evitar situacions de risc social.



Programa Dones i Salut: activitats esportives de baix impacte i tallers dirigits a les dones santperenques, per al seu benestar físic i emocional.



Programació d'activitats de salut amb perspectiva intercultural per a dones d'origen migrat.

Conclusions

Consolidació de l'espai de col·laboració entre **l'àmbit social i sanitari** amb una mirada interseccional i a favor de l'acció comunitària.

La TSC ha propiciat la col·laboració en altres projectes comunitaris, com el Programa Habiba - Dones i Salut Comunitària a l'Alt Empordà.

Es generen **accions bottom-up**: la comunitat demanda accions i es co-construeixen en el marc de la TSC amb els i les professionals i ciutadania del territori.