



## Butlletí - Àrea de Benestar

### **LLIBRES PER A TOTES LES EDATS**

Hi ha qui és del parer que tots naixem lectors. Alguns ho descobreixen de seguida; d'altres no ho arriben a saber mai. I aquesta és la nostra il·lusió: mantenir la fal·lera dels que ja ho són i despertar la dels altres.

Aconseguir aquesta darrera tasca és la més difícil, però també la més gratificant.

Cada vegada que obrim un llibre, esperem que el seu autor ens agafi de la mà i ens dugui a un lloc especial. Si ho aconseguim, esperem que el viatge sigui com més llarg, millor. Si no, senzillament el desem i ja està.

Les necessitats seran diferents segons les edats: per als més petits, per als que ja van aprenent a llegir i per als adolescents:

Hi ha una gran varietat de llibres i **contes per als més petits:**

- Llibres de cartró, llibres de bany o llibres de roba, per quan són ben menuts. Recomanats a partir dels sis mesos, estan preparats per si se'ls posen a la boca i perquè puguin aprendre a manipular bé per pes i textures. Sovint tant els dibuixos com la història són senzills i amens.
- Més endavant, cap als dos anys i mig o tres, ja podran agafar llibres més grossos i amb dibuixos més complexos. Sovint hi podran trobar els contes més interactius per encaixar-hi peces, llibres amb sons, per aprendre-hi els colors, els números, llibres trencaclosques, etc.
- Als tres anys ja seguiran bé els anomenats àlbums, que són contes més ben il·lustrats, amb una història que no serà gaire llarga i que poden ser una bona eina per acompanyar-los a dormir, durant un sopar o en un viatge amb cotxe.

**Contes per anar aprenent a llegir:**

- Un cop familiaritzats amb els llibres, és quan, i sense adonar-se'n els surten les ganes i la necessitat de saber-ne més. Vinga, doncs! Anem a aprendre les lletres i els números. I si les ajuntem, com sonaran? Llavors se'ns obrirà un ventall encara més gran de llibres que els agradaran molt:
- Contes amb lletra de pal, primer. Després passejarem pels de lletra lligada i acabarem ja per sempre amb la lletra d'impremta. Contes més llargs i més curts, més il·lustrats o menys. Llibres d'endevinalles, de manualitats, guies per guaitar ocells i llibres amb

poesia. Per aprendre a cuinar pastissos amb la iaia i galetes amb la tieta. Contes per curar malsons i que ens acompanyin al dentista. I també contes que ens ajudaran a entendre les emocions i les normes de convivència i els que ens ajudaran a transmetre'ls valors.

Cada infants té un ritme diferent d'aprenentatge i cal que aprenguem a respectar-lo.

## Llibres i històries per als adolescents:

- Serà sempre més fàcil si veuen als grans amb un llibre a la tauleta. Un hàbit normal a casa. Serà bo acompanyar-los a la biblioteca o a la llibreria i convidar-los a remenar i a buscar segons els seus gustos i interessos, sense jutjar-los, independentment del tipus de format en què llegeixin.
- Hi haurà a qui els cridi més l'atenció els llibres d'aventures o de misteris. O potser la fantasia i la ciència ficció els farà més el pes. D'altres escolliran guies de comportaments dels cavalls amb novel·les més amoroses... O fins i tot alternaran narrativa vampírica amb els còmics: tot s'hi val!
- Avui tenim més i millors llibres per a infants i joves que mai. Arriben de tots els racons del món, escrits en altres llengües i presentats en diferents formats i es reuneixen tots a les llibreries. Meravelloses il·lustracions i preciosos relats plens de creativitat, intel·ligència, color i fantasia que no ens podem perdre.

## Suggeriments:

- Fer de la lectura un joc agradable, participar en activitats de conta-contes, assistir a espectacles de teatre o visitar sovint la biblioteca i la llibreria del barri ens ajudarà a integrar el món de la imaginació, tant rica i imprescindible, que tenen tots els infants.
- Deixem-nos recomanar per altres pares i mares, amics, mestres i professors, llibreters i bibliotecaris...

Bona lectura!

**Mònica Armengué.** Llibretera i directora de l'Abacus Figueres.  
Plaça del Gra 7 - 17600 Figueres  
Telèfon: 972 50 73 21  
abacus@figueres.coop

### CENTRES COL-LABORADORS EN LA DIFUSIÓ DEL BUTLLETÍ:

- Escola Bressol Municipal Ballmanetes - Agullana
- Llar d'Infants Puigventós - Avinyonet de Puigventós
- Llar d'Infants La Baldufa - Bàscara
- Llar d'Infants Municipal de Cabanes
- Escola Bressol Es Papanell - Cadaqués
- Llar d'infants municipal Pipes - Camallera
- Escola Infantil Municipal El Passeig de les Oques - Castelló d'Empúries
- Llar d'Infants Municipal de Darnius
- La Casa dels Nins - Empuriabrava
- Centre Municipal d'Educació Infantil Bon Pastor - Figueres
- Centre Municipal d'Educació Infantil Els Pins - Figueres
- Centre Municipal d'Educació Infantil Xuclamel - Figueres
- Centre d'Educació Infantil Narcís Monturiol - Figueres
- Escola Bressol Els Patufets - Figueres
- Escola Bressol Sol Solet - Figueres
- Llar d'Infants Guinyol - Figueres
- Llar d'Infants Arrels de Garriguella
- Escola Bressol Municipal de la Jonquera
- Casalet L'Armentera
- Escola Bressol Municipal Ballmanetes - L'Escala
- Llar d'Infants Patuleia - Lladó
- Llar d'Infants El Patinet - Llançà
- Llar d'Infants Municipal de Maçanet de Cabrenys
- Els Xiquets de Llers
- Llar d'Infants Belluguets - Navata
- Escola Bressol Els Cargolets - Ordis
- Llar d'Infants La Muntanyeta - Palau-saverdera
- Llar d'Infants Municipal L'Orlina - Peralada
- Escola Bressol Els Barrufets - Portbou
- Escola Bressol El Cau - Port de la Selva
- Llar d'Infants El riuet - Riumors
- Llar d'Infants Municipal el Cavallet - Roses
- Llar d'Infants Municipal El Franquet - Roses
- Centre Escolar Empordà - Roses
- Llar d'Infants "Els Miquelets" - Sant Miquel de Fluvià
- Casal de Sant Pere Pescador
- Llar d'Infants de Ventalló
- Llar d'Infants Municipal 7 Pometes - Vilafant
- Escola Bressol Municipal Els Nins - Vilajuiga
- Llar d'Infants Tipi - Vilamallà
- Centre d'Atenció Primària (CAP) - Bàscara
- Centre d'Atenció Primària (CAP) - Figueres
- Centre d'Atenció Primària (CAP) - L'Escala
- Centre d'Atenció Primària (CAP) - La Jonquera
- Centre d'Atenció Primària (CAP) - Llançà
- Centre d'Atenció Primària (CAP) - Peralada
- Centre d'Atenció Primària (CAP) - Roses
- Centre d'Atenció Primària (CAP) - Vilafant

*Els centres en negreta són els reconeguts pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya*